



LE SOLEIL C'EST TOI

L'automne est un puissant moment de mutation, les feuilles roussissent et tombent pour se transformer en humus. Psychologiquement c'est un bilan annoncé qui nous invite à lâcher nos charges. A la recherche d'un équilibre ce mouvement en retrait nous invite à renforcer notre ancrage.

Les humains ont toujours adapté leur mode de vie en fonction des rythmes de la nature qui s'imposent à eux... Ces mutations inaugurent ce que la vie fait surgir en nous. Chaque changement de saisons crée des nouvelles pulsions de vie qui évoluent vers l'adaptation à de nouvelles versions de l'existence. **Les équinoxes et les solstices sont des passerelles importantes entre deux énergies saisonnières.** Il est important de célébrer le passage de ces mouvements antagonistes car l'équinoxe d'automne symbolise le temps du gain et des récoltes. Ce point culminant est toujours suivi de la préparation au dépouillement. C'est alors le moment idéal pour effectuer un profond drainage qui permettra de désintoxiquer et de revitaliser l'organisme avant l'arrivée des grands froids. Les instants de repos et de relaxation nous permettront de se réconcilier à l'essentiel dans l'alignement du cœur du corps et de l'esprit.

Observons en priorité ce que nous avons semé et nous saurons de quoi sera fait notre récolte. L'**Œuvre Noir** représente cette phase de mort symbolique où chacun doit se dépouiller traditionnellement de ses vieux schémas psychiques suivis de la purification de l'ego qui, démunie de cette intériorisation ne peut entrer dans l'**Œuvre Blanche** de la réunification en conscience, des principes masculins et féminins. Pour inaugurer les fondements de ce rituel un mandala symbolique de la géométrie sacrée se découvre dans les peintures traditionnelles des moines tibétains rappelant l'évolution humaine quant à la pérennité de sa source. A ce sujet les cercles sacrés d'hommes ou de femmes permettent de personnifier ce miroir intime des polarités, signifiées par l'être androgyne aux fins de finaliser l'alliance de ces deux archétypes en soi. **Le principe de ces cercles sont créés** dans un espace sacré qui peut aider chaque homme et chaque femme de façon créatrice à la libération de certaines blessures intimes pour conduire les prises de conscience vers la guérison et par la suite sur le sentier spirituel.

Cette recherche de liberté entre l'homme et la femme, responsables chacun de leur vice et choix de vie, remonte bien évidemment aux lignées générationnelles qui nous conduisent vers ces rencontres avec le sacré.

Ces réunions d'entraide d'hommes ou de femmes permettent de lever des tabous et d'approcher d'un point de vue différent l'héritage des lignées respectives de dettes générationnelles non-acquittées. Bien que fortement influencé par les artifices d'un courant d'idéaux New Age, subis par la culture de notre société, ces cercles réactualisent les rites anciens en vogue aujourd'hui pour faire resurgir en chacun l'estime de soi. Et il arrive parfois dans ces jeux de rôle collectif qu'un égo en conflit modifie subtilement son récit pour absorber l'attention d'autrui.

Et en respect à ces réconciliations personnelles lorsque les ressentiments fomentent trop intensément, des contes préjudiciables abondent fréquemment à rendre responsable la polarité masculine, d'un faussé énergétique envers la polarité féminine. (**Flamme jumelle, angélisme, idéalisation, femme ou homme abandonné, battu, rencontre karmique, passion destructrice, projections et insatisfaction en sont les symptômes**). La vie et plus précisément la relation aux autres nous feront entrer en total confusion avec les projections d'autrui.

L'amertume engendré par ces histoires forme une brume aveugle qui se déverse sans conscience. **Par manque d'analyse l'égo** est inapte à percevoir avec distinction le rejet de ses ombres. La personnalité vit une profonde difficulté à constater ses propres transferts égotiques même sous l'éclairage de la conscience. Dans l'expectative de ce chemin devenu ainsi pseudo-spirituel trop de figures conflictuelles et emblématiques animus anima travestissent ces drames intimes non encore dénoués en prise de conscience qui se situent sous la ceinture.

La tâche de l'animateur (trice) est de réconcilier le féminin et le masculin en soi, et secourir tout participant à sortir de la dérive en respect à l'image de soi.

Il doit éviter dans les entretiens les lamentations conflictuelles démesurément personnelles et doit être prompt à réorienter ces requérants à la guérison vers les psychologues et psychiatres qui définiront un traitement suivi et personnalisé. Ou encore diriger toute déviation éventuelle et désir insatisfait vers un masseur tantrique pour ne plus avoir à reprocher à autrui ses propres insatisfactions. Le chemin thérapeutique ne s'adresse pas aux plans subtils de l'être mais à la base des fondements de notre personnalité. Aucun guide sur la voie spirituelle ne pourra résoudre ces problématiques sexuelles.

L'étudiant doit explorer ses désirs et se responsabiliser seul avec ces choix pour éviter de sombrer dans une totale illusion. L'égo aveugle exprime alors allègrement ses rébellions contre tout, sans but sans foi ni loi et sans respect d'autrui sur les expériences accomplies. Les connaissances ésotériques ont toujours existé car elles ont traversé le temps. Depuis des siècles toutes les communautés religieuses portent cette science du sacré en leur essence, c'est la raison pour laquelle tous les hommes ont servi ces pouvoirs.

Cette communauté responsable que nous sommes doit cesser d'accuser les religions qu'ils ont créées. Retrouver les valeurs de l'essence du sacré signifie impliquer sa conscience, se positionner avec cœur pour comprendre que nous sommes l'acteur et l'effet de cet acte. C'est à notre collectivité de prendre le rôle qui lui appartient sans dénigrer la science de l'initiation ou la sagesse de l'existence qui a fait ces preuves depuis la nuit des temps.

Souvent guidé par un immense orgueil (Par manque de recul et de remise en cause, peurs et résistance à l'évolution) l'égo veut résoudre tout seul ses problématiques générationnelles à sa manière. A justifier ce mal-être d'ordre personnel ces intervenants manquent de spontanéité opérationnelle. Quant aux hommes qui généralement se défilent, eux génèrent des problématiques d'engagement personnel. Cependant un non-respect du savoir vivre au présent comme au quotidien existe (**Fréquemment chez les femmes en souffrance féminine, qui compense par un animus corrompu**) lors de la préparation de l'énergie collective des lieux. (**Quelques fleurs à déposer sur un autel, débarrasser une table, nettoyer et vider les poubelles ou simplement aider à quelques tâches**).

Toutefois pour l'axe dont la personnalité est souvent emportée dans les comparaisons avec l'extérieur une singulière question s'impose.

Comment dans la relation aux autres ces participants (qui demandent réparation) mettent-ils en application leur vie quotidienne ?

Il serait sans nul doute plus créatif encore de définir précisément **deux niveaux de cercles (hommes et femmes)** :

Le premier cercle à situer, est dans l'écoute et la conscience des problématiques relationnels en une approche plus analytique permettant intellectuellement l'intégration des archétypes de l'héritage des lignées en soi. Prise de conscience et reconnaissance de ses ombres qui représentent le principal programme de ces rassemblements.

Le cercle sacré suivant pour les sujets ayant acceptés leur mutation générationnelle. La rencontre du corps avec une mise en application créative d'une discipline corporelle : théâtre, danse, voix, Ci Kong, yoga etc... L'acceptation de ses ombres guidera le corps naturellement vers sa réconciliation à la découverte de sa créativité. L'âme-personnalité en ouverture vers la vie se détache de ses passions destructrices et des concepts du commun des mortels. Après l'affirmation de sa liberté une nouvelle personnalité renaît et décide en conscience d'un autre registre sur sa future existence. **Des hommes et des femmes occultent la relation au corps.** Beaucoup cheminent en toute ignorance avec une prétention élitiste sur la voie initiatique et s'identifient totalement à leur activité. Cependant c'est bien le corps qui demeurera jusqu'à la fin de notre existence **l'instrument de notre initiation.**

L'influence des astres qui composent l'univers est source d'enseignement, les résultats bénéfiques quant aux effets, dépendent de la profondeur de nos préoccupations. Des événements merveilleux peuvent arriver, mais si "l'Aura" est sans conscience assombrie par un égo aliéné et dont le discernement est en permanence posé dans l'ignorance sur la vie comme sur autrui ici-bas, l'esprit ne récoltera aucune connaissance spirituelle. Trop accolés à ses pensées polluées, l'âme générera uniquement sa maturité par les expériences nécessaires aux fins de redresser la barre en conscience. Les mauvais effets des planètes du système solaire alors activeront brusquement les questionnements existentiels. **La science des astres témoigne de l'enseignement sur les lois qui régissent notre univers.** Tout être même sur le chemin initiatique est plus ou moins conscient des vêtements égotiques et des mécanismes qu'il porte. Il est utile de le rappeler au chercheur ambitieux trop identifié à son image sociale quelque peu psychorigide. Ce jeu de rôle nous rend si souvent aveugle qu'il nous faut le temps d'explorer encore et avec recul pour franchir enfin ce « Pas sage » convoité et baptisé : **Voie de l'Eveil.**

Faire le choix périlleux et délibéré d'une vocation de Praticien nous contraint à positionner notre véritable authenticité. **L'origine antique du mot thérapeute est grecque, et porte le sens de « soigner ou guérir ».**

Platon parle de l'homme qui prend soin du corps et de l'esprit en dévoilant une fonction précise et sacré :

« Servir et rendre un culte à Dieu ». Cet impact s'adresse plus particulièrement aux nouveaux thérapeutes qui s'installent de manière approximative, sans véritable cheminement intérieur ni expérience sur leur identité, s'occupant à mi-temps d'une autre tâche en parallèle pour des raisons de sécurité financière. Cependant si la reconnaissance de ces lacunes est là en conscience, elle peut modifier l'attitude envers l'extérieur. Bien évidemment **ceci n'est qu'une question de Foi en l'existence mais surtout envers Soi-même.**

« Très vite » la maturité nous montre que **poser les œufs dans plusieurs paniers dispersent l'énergie de notre dessein**. Les inexperts empressés cherchent souvent à améliorer leur connaissance sans s'offrir les moyens essentiels et restent en surface en s'improvisant sur l'objectif final sur le tas. Avant de prendre en charge toute consultation, qui ouvrirait de mauvais retour en la confiance du consultant et de son patient, l'élève ne doit plus chercher à améliorer un savoir vulgarisé de ses brèves explorations. « **L'étudiant thérapeute** » doit en priorité cibler judicieusement ses formations l'une après l'autre en privilégiant le choix d'un guide-instructeur (**non plusieurs**) dont la pédagogie et la pratique soutiendraient efficacement la mise en application pour aller jusqu'à la validation de sa maîtrise. L'étude de ces sciences humaines nous engage jusqu'au bout de l'expérience. L'assiduité d'une **discipline corporelle en conscience est impérative (Yoga, Ci Kong, Tai chi, danse ou autre)**. Ceci engendra une prise de terre physique et psychologique qui collaborera à la libération énergétique des mémoires générationnelles et émotionnelles. L'esprit sera instruit par ses spécificités qui figureront un retour approbateur pour servir sa maîtrise.



La conscience de notre esprit incarné dans le corps se reliera plus aisément à la confiance de son propre potentiel karmique. Ainsi le chercheur peut gagner en efficacité, pour être conduit par sa vocation intérieure sur **cette Voie de l'Eveil**. Beaucoup de formations proposées en quelques week-end sont des stages de connaissance écourtée en leur capital. A ce jour beaucoup de thérapeutes demeurent pragmatiques et se déclinent à pénétrer dans leur propre notion du divin (**cosmogonie, mythes de la création**) qu'ils associent clairement à la croyance et à la religion, sans doute par manque de foi et d'expérience.

La dispersion actuelle des concepts de la connaissance de soi est due à une surinformation de technique modèle colportée vide intérieurement, qui chasse la véritable information sur les étapes et le déroulement d'une hiérarchisation avec sa raison d'être. Ces hiérarchies-mêmes, existent au sein de la nature sauvage... **Meutes de loups, d'éléphants et d'autres animaux sont guidés par leur chef de clan.**

Cependant quant aux lois qui régissent l'univers trop d'étudiants de tout âge désirent s'initier seul et pulser rapidement en posant le doigt sur un bouton sans avoir été guidés ou instruits par de vrais instructeurs expérimentés. A cet effet il est utile de rappeler l'existence (**documentaire sur YouTube L'œil d'Horus**) des « Ecoles de mystères » qui encadraient le voyage de l'initié par une approbation sur la voie choisie en conscience pour lui rappeler son engagement **sans déguisement extérieur, et avec un cœur ouvert** instruisant son propre positionnement face à lui et à autrui.

Après un temps de maturité acquise les connaissances ouvraient les prises de conscience significatives afin de comprendre et maîtriser les mauvais courants des lois de l'univers si présent à nous enseigner.

Nous ne sommes pas tous fait pour être policier ingénieur, maître boulanger, berger, thérapeute ou chamane. Dire que tout le monde peut prétendre à être un Yogis-ascète, un leader ou un guide revient à affirmer que tous les musiciens comme les moutons seraient des Mozart ! Et si nous sommes tous unique dans notre prototype créateur une question intime s'impose alors... Car devant ce grand portail à ouvrir, je ne suis que moi-même ! Pour quelle mission suis-je fait alors ?... L'âme-personnalité est unique. Elle doit suivre des travaux privés auprès d'un enseignant de choix pour qui une totale confiance et conscience ont été engagés pour devenir ce qu'il est.

Prendre le temps est essentiel pour comprendre. Intégrer et assimiler ces explorations représentent le parcours d'une véritable initiation. Bien que les diplômes figurent une certaine aptitude, les examens ne déterminent en rien la réussite quant à la pratique. Ce n'est ni le savoir livresque ou le mental qui portera un enseignement vécu et profond mais seulement l'application faite en l'école de la terre. Il en est de même pour l'apprentissage de tout art. Il faut s'instruire, exceller se réactualiser en méthode et en spécificité. Et de même pour la musique ou le chant vous avez besoin d'un musicien ou d'un chanteur expérimenté pour entrer dans la distinction d'une créativité, et devenir la sonorité-même. Bien que de vie en vie notre âme puisse éprouver ce processus de mutation, pour l'instant **ici-bas il n'existe encore aucun logiciel de téléchargement qui s'introduit à l'intérieur du cerveau pour être enseigner sur les profondeurs de l'existence.** Trop enclins à s'identifier à ces vêtements salis par un égo présomptueusement défailant, la conscience restera immature et confondue sur le chemin de l'Eveil. L'étudiant doit cesser de chercher un axe extérieur évoqué par ses schémas représentatifs qui le rendent faux et dépendant du regard d'autrui.

Avec le temps l'assimilation des expériences de « ce monde de l'Avoir » chassera en conscience toutes ces identifications personnifiées. Cette simple détermination suffira à nous sauver de l'illusion et des fausses ambitions du genre humain. En respectant les lois qui régissent l'univers l'âme-personnalité guérira de ses blessures et de ses traumatismes.

L'âge n'a rien à voir avec la maturité psychique et psychologique que l'expérience ouvre au vrai chercheur sur le chemin spirituel. C'est ici que l'exploration intime et la sagesse nous serviront à observer le comportement humain.

L'humble expérience de mon Etat d'Eveil androgyne s'appuie sur une demande dès la naissance et une instruction reçue par deux ou trois enseignants **(et non plus)** qui ont tracé ma vie pour m'aider à puiser en moi ce que j'ai créé et accompli depuis plus de trente ans du « Centre Huamanwasi » jadis au Pérou, **(co-créé avec Emilio Escariz)** jusqu'aujourd'hui en « l'Espace du Faucon Bleu » en Sardaigne. Ce qui est rédigé ici est un simple constat, qui reste soumis au changement bien évidemment.

Bien à vous Fraternellement JAMAEL.