

BONJOUR

à Tous et à Toutes.

« **Toute matière subit la loi de l'esprit qui l'habite** ».

Nous attirons à nous, ce que nous sommes tous, en esprit. La Nature de nos pensées participe énergétiquement au processus de transformation. L'une des causes principales de l'anxiété provient d'une **difficulté à nous détacher des mémoires traumatisantes du passé.** Ainsi, la nature de nos pensées peut agir dans un sens, comme dans l'autre. Si, devant les événements de l'existence et face aux réactions quotidiennes, aucune conscience ou processus personnel n'est en action, **ces projections négatives (transferts et identifications)** créeront, dans le subconscient, un mécanisme de défense voire « **un interdit répétitif à vivre le bonheur** ».

Les pensées centrées en permanence, sur des conséquences négatives quant à l'avenir, confrontent la peur de vivre tout nouveau ou toute renaissance en Soi. Ce futur non encore déterminé, **est soumis à l'improvisation du corps devenu l'esprit inconscient**, ceci est planifié par un cerveau fidèle au raisonnement de ses pensées. Les « **neurotransmetteurs** » de notre cerveau sont actifs en notre sphère énergétique, et répercutent inévitablement dans le corps émotionnel et mental, **un état de panique devant tout changement** qui pourrait se présenter. Cette expérience basée sur des sensations négatives **créent des projections de pensées négatives qui conditionnent le corps et l'esprit.**

Un subconscient pollué par des pensées négatives, renforce un déséquilibre émotionnel. **L'esprit demeure ainsi, sous contrôle et rejette,** à notre insu, **ce qui n'est pas conforme aux ordres conceptuels du cerveau.** Ce programme de détresse conditionné, est préconçu par un état dépressif souvent générationnel, lequel par facilité trouve son remède dans les anxiolytiques.

Notre corps ne fait aucune distinction entre un fait vécu réellement et une expérience imaginaire. Le corps anéanti par la création de cet état d'impuissance, **ne peut plus changer son regard devant ces attitudes de pur conditionnement vers la souffrance.**

La répétition de ces manifestations est à déprogrammer d'urgence, afin de préserver la santé de notre corps. Notre mécanique terrestre est le miroir de notre psychologie. En fait, **seul existe le moment présent, et lui seul, peut aider à remédier** à toutes nos blessures. Ces instants quotidiens de recueillement, nous aideront à dépasser des peurs irrationnelles. Si au fond de nous en l'instant, ce **changement en profondeur est décidé**, le flux conscient de nos pensées sera réorienté par l'expérience extraordinaire de **l'inspire et l'expire.**

Ne serait-ce que quelques minutes par jour, il faut juste décider de ce moment de disponibilité. Une assiduité journalière, avant ou après toutes activités, est impérative le matin ou le soir. Vous pouvez créer seul, cet instant dès votre réveil, assis ou allongé dans votre lit, les yeux clos. Cette respiration consciente vous aidera efficacement à faire cesser toutes ruminations négatives.

La magie de notre esprit en harmonie intérieurement, conduira la destinée de ces précieux instants. Avec toute notre authenticité, orientons nos pensées vers tous les possibles, comme vers toutes formes de Guérison.

La nouvelle activité des neurones du cerveau, créée par **les neurotransmetteurs**, mènera spontanément au changement significatif en soi. Laissons, l'influence négative d'un passé mort depuis longtemps. Le cœur cessera de s'inquiéter pour le futur et s'alignera avec le moment présent, puis entrera en résonance dans la réalité de nos dons et talents. Enfin nous pourrons partager cette renaissance dans l'univers et dans notre vie tout simplement.

Au terme de cette fin d'année, Imaginons Maintenant Ensemble, cette Année Nouvelle comme l'ouverture d'une grande mutation qui orientera l'humanité vers une Conscience Unie et Spirituelle...

Meilleurs Vœux de Bonheur

à Tous et à Toutes ! pour cette Nouvelle Année 2020.

**L'Espace du Faucon Bleu
Jamaël et Sébastien.**